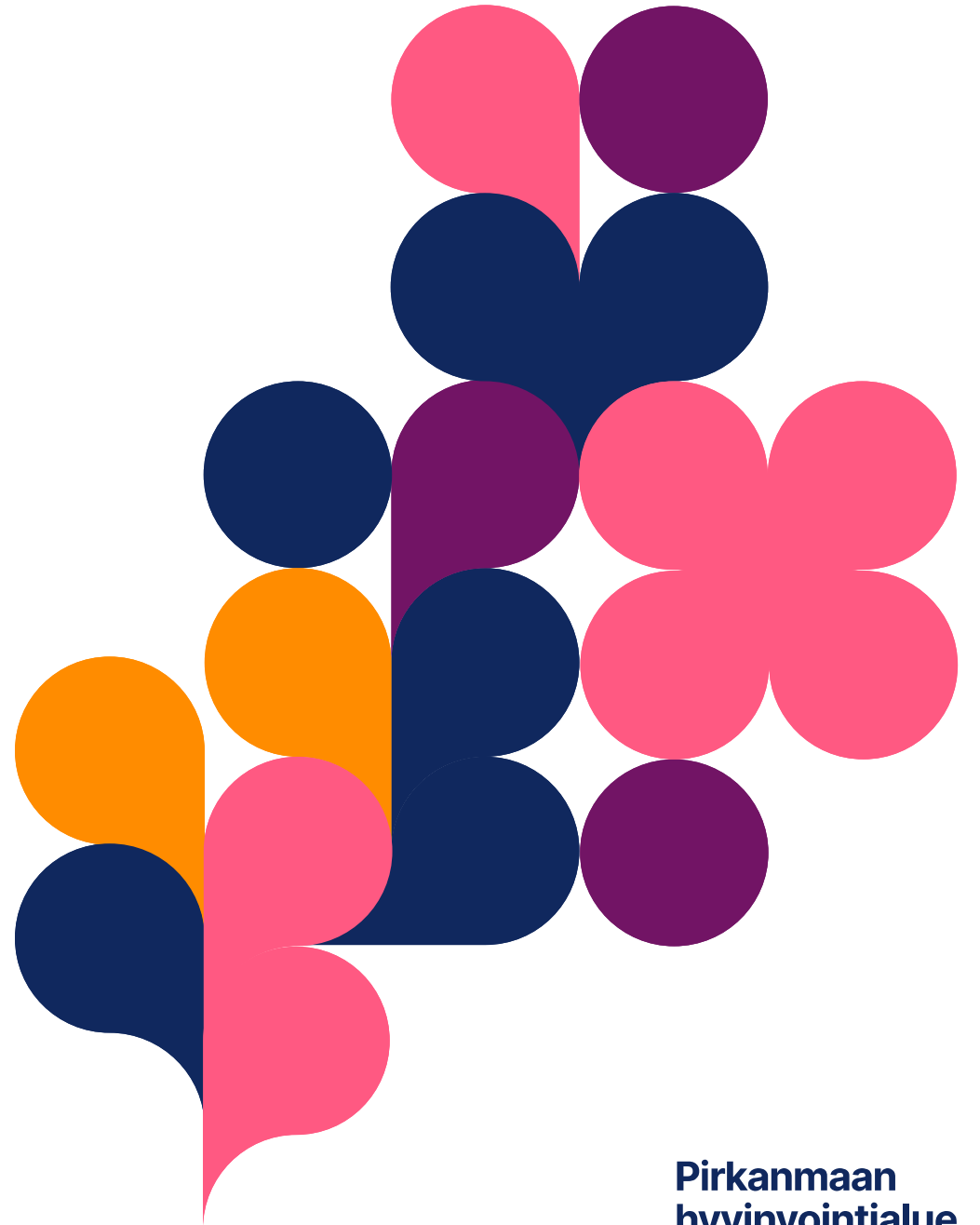


**Nostoja ja tehtyjä  
toimenpiteitä liittyen  
neuvolasuunnitelmaan  
2.5.2024 Hyvinvointi- ja  
kokonaisturvallisuusvaliokunta**

**VAJ Tarja Soukko**



# Hyvinvointisuunnitelman hytemittareita neuvolaan

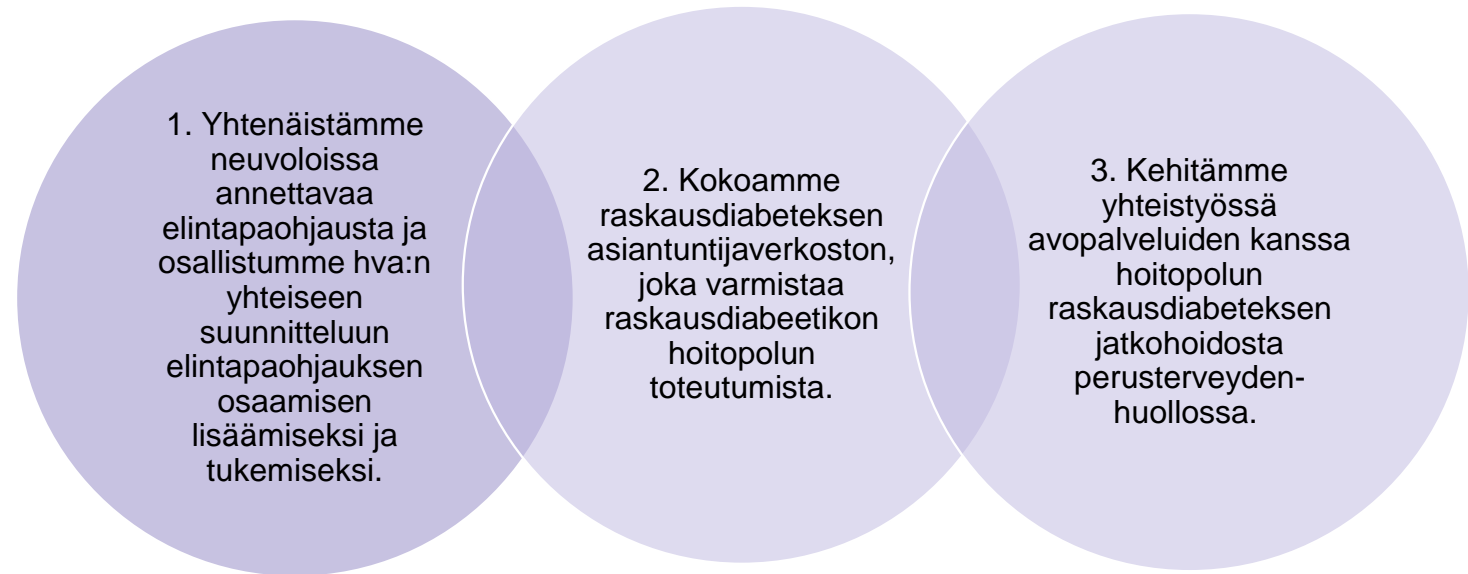
- MPR rokotusten tilanne v 22 syntyneet 95,3 % (tavoite 95-97%) täyttyy, THL tilasto
- 4-vuotis tarkastuksesta poisjääneiden syyn selvittäminen: Koodi OAB10perustettu Terveystarkastuksista poisjäävien tuen tarpeen selvittäminen tilastointiohje valmis ja käyttöä ja toimenpiteitä harjoitellaan tänä vuonna, ensi vuonna varsinainen käyttöönotto
- Diabetesriskissä olevaksi katsotaan henkilö, joilla ei ole vielä diagnosoitu diabetesta, mutta jolla on kohonnut veren paastoglukoosiarvo, kohonnut rasitusokeriarvo, tai diagnosoitu raskausajan diabetes tai esidiabetes erillisellä dialla

# 1. Yksilöllisten hyvinvointia edistävien valintojen mahdollistaminen

## Tavoitteet

1. Tuemme terveellisten elintapojen siirtymistä jatkumona raskauden ajalta perhe-elämään.
2. Vahvistamme raskausdiabeteksen ennaltaehkäisyä, tunnistamista ja hoitoa.
3. Ennaltaehkäisemme raskausdiabeteksen jälkeen synnyttäneen riskiä sairastua tyypin 2 diabetekseen raskauden jälkeen.

## Toimenpiteet



## 2. Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen

### Tavoitteet

1. Kartoitamme perheen liikkumistottumuksia ja edistämme liikkumista ja arjen aktiivisuutta raskauden ajalta perhe-elämään.
2. Ohjaamme raskaana olevia ja perheitä yhteistyössä kuntien kulttuuri- ja vapaa-aikapalveluiden kanssa hyvinvointia tukevien vapaa-aika- ja kulttuuripalveluiden pariin.

### Toimenpiteet



# HYTE-kertoimeen vaikuttavat toimenpiteet

Diabetesriskissä olevaksi katsotaan henkilö, joilla ei ole vielä diagnosoitu diabetesta, mutta jolla on kohonnut veren paastoglukoosiarvo, kohonnut rasitusokeriarvo, tai diagnosoitu raskausajan diabetes tai esidiabetes.

## Diabetesriskin kirjaaminen diagnoosilla

- R73.0 (poikkeava glukoosirasituksen tulos)
- R73.9 (Määritämätön hyperglykemia)
- O24.4 (gestaatiodiabetes)

Tai käyntisyyllä W85

**Riskin kirjaamisesta 6 kk kuluessa tulee antaa elintapaohjausta, joka kirjataan:**

- OAB36/ 77/78 (liikuntaohjaus)
- OAB72/3/4/5/6 (ravitsemusohjaus)

Neuvonnan toteuttajia ei ole rajattu tiettyihin ammattihenkilöihin.

# Neuvolan tilastointiohjeet, Tehtyjä toimenpiteitä koskien hytekerrointa ja toiminnan painopisteitä kohdat 1 ja 2

- Raskausdiabetes ja annettu elintapaohjaus W85 raskausdiabetes / O24.4 OAB36 Liikuntaan liittyvä neuvonta ja ohjaus  
OAB48 Elintapoihin liittyvä neuvonta ja ohjaus  
OAB50 Hoitotarvikkeiden luovutus ja käytön ohjaus  
OAB72 Painonhallinta- ja laihdutusohjaus  
OAB75 Terveysten ylläpitoon liittyvä ravitsemusohjaus  
OAB76 Yleinen ravitsemus- ja elintarvikeneuvonta  
OAB77 Keskustelu liikuntatottumuksista ja ohjaus liikuntapalveluihin  
R10 jne. Koodit lisätään heti raskausdiabetesdiagnoosin jälkeen ohjausta annettaessa sekä synnytyksen jälkeen (esim. synnytyksen jälkitarkastus, tyypin 2 diabeteksen ehkäisy)

## Johdanto (2/3)

- Neuvolapalvelujen perustan muodostavat määräaikaisten terveystarkastukset, joihin sisältyy terveysneuvontaa. Neuvolassa arvioidaan lasta odottavien vanhempien sekä lapsen ja hänen perheen tilanne kokonaisvaltaisesti ja kohdennetaan lisätukea sitä tarvitseville. Haasteiden ja mahdollisten palvelutarpeiden tunnistaminen ja ohjaus tarvittaessa muihin palveluihin kuuluvat neuvolan perustehtävään.
- Muun muassa vanhempien uupumus, erilaiset mielenterveyden häiriöt, sosioekonomiset haasteet, lapsuusajan haitalliset kokemukset sekä tarkkaavuuteen ja käyttäytymiseen liittyvät haasteet näkyvät yhä vahvemmin neuvolatyön arjessa, mihin neuvolan tulee pystyä vastaamaan yhä paremmin.
- Mielenterveyden ja varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen, häiriöiden tunnistaminen ja niiden erilaisten hoitopolkujen hyödyntäminen ovat nousseet terveystarkastusten ohella yhdeksi keskeisimmistä neuvolatyön tehtävistä.



# Johdanto (3/3)

- Raskaus ja vauva-aika muovaavat lapsen myöhempää terveyttä, mielenterveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä.
- Neuvolatyön vaikuttavuudesta on tutkimusnäyttöä, esimerkiksi kotikäyntityön on todettu vähentävän varhaisvaiheen mielenterveysongelmia.
- Hoidon jatkuvuus on noussut esiin useissa hoidon laatua ja asiakastyytyväisyyttä koskevissa tutkimuksissa. Hoidon jatkuvuutta tukee riittävä resursointi ja yhdistetty äitiys- ja lastenneuvolatyö, joka lisää työntekijän tuttuutta, työn vaikuttavuutta ja asiakastyytyväisyyttä. Tutkimusten mukaan tuttu ammattilainen madaltaa asiakkaan kynnystä ottaa puheeksi vaikeitakin asioita ja tehostaa esimerkiksi masennuksesta toipumista, mielenterveydenhäiriöiden tunnistamista sekä varhaisen vaiheen tukea ja hoitoa.
- Hyvinvointialueille siirtyminen tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden muodostaa neuvolatoiminnasta uusi kokonaiskuva tarkastelemalla aiempia kuntakohtaisia eroja ja luomalla yhtenäisen uusi suunnitelma neuvolatoiminnasta. Neuvolapalveluiden tulee jatkossakin integroitua muihin sosiaali- ja terveyspalveluihin kehittyen ja uudistuen ajan ja asiakkaiden muuttuvien tarpeiden mukaisesti.





# Neuvolatyön yhtenäistäminen ja kehittäminen 2023



## Vuonna 2023 aloitettavat, yhtenäistettävät asiat:

- Maksuton ehkäisy alle 21-vuotiaille (toteutettu)
- Sähköinen asiointi (ajanvaraus, neuvolachat, iPana toteutettu)
- Puhelinasiointin palvelumuotoilu (kesken)
- Yhteiset tilastoinnin ohjeet (toteutettu, kehittämistyö jatkuvaa)
- Perhevalmennukset (valmistunut, viety intraan)
- Sairaalan lapsen hoitolomaselvitykset (yhteistyössä avopalveluiden kanssa) (toteutettu)
- Sikiöseulontojen hoitopolut (yhteistyössä sairaalapalveluiden kanssa) Kaikki Sikiöseulonnat ovat vuoden 2025 alusta Tays, ei ostopalveluja
- Terveystarkastusohjelma, ryhmäneuvolat Käyntirunko valmisteilla , esittelyssä
- Terveystarkastuksissa hyödynnettävät lomakkeet (osittain valmistunut jatkuva kehittäminen ja muokkaaminen)
- Erityisosaamista omaavien terveydenhoitajien asiantuntijaverkostoiden kokoaminen ja osaamisen hyödyntäminen (mm. raskausdiabetes-, pediatriet uni-, neopsy-ohjaajat, imetyskouluttajat sekä seksuaalineuvojat) osa valmiina, kesken, jatkuva kehittäminen
- Monialaisen yhteistoiminnan mallit( jatkuva kehittäminen)
- Henkilöstömitoituksen periaatteet ja sijaistukset osittain valmis

# Neuvolatyön yhtenäistäminen ja kehittäminen 2023-2026



## Tämän neuvolasuunnitelmakauden aikana yhtenäistettävät asiat:

- Yhdistetty äitiys- ja lastenneuvolatyö (jatkumoneuvola) **80% käytössä vuoden 2024 lopussa**
- Erityisen tuen asiakkaiden huomiointi **asiakkuusstrategiassa, segmentoinnissa jatkuva kehittäminen**
- Tasa-arvoisen ja monimuotoisen vanhemmuuden huomioiminen neuvolassa (Puoliso neuvolassa; asiakkuus, kirjaukset laajojen terveystarkastusten yhteydessä) **periaatteet valmiina ja henkilöstökoulutettu toiminta käyttöön otossa**
- Terveystietojen lisääminen eri vähemmistöryhmien muun muassa maahanmuuttaneiden ja vammaisten henkilöiden tuen tarpeista esimerkiksi koulutuksen keinon, oppaiden avulla (mm. Rusetti ry:n julkaisema Sivuvaunu – Opas vammaisille äideille ja äitiydestä haaveileville sekä hyvinvointitalon (hävödyntämällä **kesken**
- Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden huomiointi kaikessa palveluiden kehittämisessä **huomioidaan**
- Asiakkaiden osallistaminen palveluiden kehittämisessä **kehittymässä**
- Menetelmät (esim. Voimaperheet, Perhepolku, Lene, Lumiukko, Lukiva, Matkalaukku-seula)
- Hoitopolut, kuten nepsy-lasten hoitopolku, lasten silmälääkäripalvelut **osa valmiina**
- Työnjaon tarkastelu (raskauden keskeytyksen jälkitarkastus, synnytyksen jälkitarkastus) **kesken**
- Seksuaali- ja ehkäisy palveluiden kehittäminen (kysynnän, tarpeen ja palveluverkon arviointi ja niiden suhde osajien määrään) **kesken**

# Terveystarkastukset äitiysneuvolassa (THL)

Lasta odottavalle perheelle tarjotaan raskausaikana keskimäärin 8–9 terveystarkastusta. Lisäksi perheelle tarjotaan kotikäynti tai vastaanotto synnytyksen jälkeen sekä synnytyksen jälkitarkastus.

Odotusajan laajassa terveys- tarkastuksessa arvioidaan molempien vanhempien hyvinvointia ja tuen tarpeita. Raskauden seurantaan kuuluu kaksi maksutonta seulontaultraäänitutkimusta. Ensimmäistä lastaan odottaville perheille järjestetään perhevalmennusta.

Ajankohta*	Pariteetti*	Määräaikainen terveystarkastus ja sen tekijä
rv 6.–8.	e,u	<b>Ensikontakti:</b> puhelimesta tai tarvittaessa kasvokkain tapahtuva palvelutarpeen arviointi
rv 8.–10.	e,u	<b>Ensikäynti</b> terveydenhoitajalle/kätilölle
rv 13.–18.	e,u	Lasta odottavan perheen <b>laaja</b> terveystarkastus: <b>terveydenhoitajan/kätilön osuus</b>
rv 13.–18.	e,u	Lasta odottavan perheen <b>laaja</b> terveystarkastus: <b>lääkärin osuus</b>
rv 22.–24.	e,u	Terveydenhoitaja/kätilö
rv 26.–28.	e	Terveydenhoitaja/kätilö
rv 30.–32.	e,u	Terveydenhoitajan/kätilön vastaanotto- tai kotikäynti ensisynnyttäjälle
rv 35.–36.	e,u	<b>Lääkäri</b>
rv 37.–41.	e,u	Terveydenhoitajan/kätilön vastaanottokäynti 2 viikon välein, tarvittaessa tiheämmin

## Synnytys

Ajankohta	Pariteetti	Määräaikainen terveystarkastus ja sen tekijä
1.–7. vrk kotiutuksesta	e,u	Terveydenhoitajan/kätilön vastaanotto tai kotikäynti
5.-12 vko	e,u	Synnytyksen jälkitarkastus, jonka tekee <b>lääkäri</b> (tai terveydenhoitaja/kätilö)

\*rv=raskausviikko

\*e=ensisynnyttävä, u=uudelleensynnyttävä

# Luonnos

<b>Raskauden kesto</b>	Ensikontakti neuvolaan, puhelu	rv <u>8-10 TH</u>	UÄ rv 11+0 - 13+6	rv 10-15 lääkäri laaja (10-11rv tarpeen mukaan)	rv. 13-18 TH laaja	UÄ rv 18+0 - 21+6	rv 22-24 TH	rv 26-28 TH ensisynnyttäjät (tarpeen mukaan <u>uud.synn.</u> )	rv. 30-32 TH	rv 35-36 lääkäri	37-42, 2vko välein	Kotikäynti tai <u>vo.nla:ssa</u> 1-2 vko <u>synn.jälk</u>	<u>Synn.it</u> 6-12 vko synnytyksestä <u>Lääkäri tai TH</u>
<b>aika, sis. kirjaamisen</b>	15 min	90 min (60min <u>uud.synn.</u> )		30 min (20min) (yhteisvo)	75 min/ yhteisvo 30min(+ <u>valmistautuminen</u> )		60 min	60 min	60 min	30 min (20min)	30 min	60-90 min + matka-aika	30 min TAI yhteisvo vauvan kanssa (30x2min)
<b>käynnin sisältöä</b>	Esitietojen kirjaus, ohjaus <u>iPanaan ja lomakkeiden täyttöön</u>	Terveys, päihteet, ravinto, lantionpohja / liikunta, raskauteen liittyvä ohjaus, itsemittauspi <u>ste -ohjaus</u>  Toimii valmistelevana vastaanottona <u>lri</u> laajalle, mikäli ennen <u>th</u> laajaa.  Segmentoinnin kautta seuraavat	T A Y S  /  T E R V E Y S T A L O	Itsemittauspi steiden kautta RR, paino, U- <u>gluk</u> , U- <u>prof</u> . Raskaana olevan terveys, raskauteen vaikuttavat tekijät	Keskustelu esitietolomakkeiden pohjalta (toisen vanhemman huomiointi), <u>tarv</u> ohjaus sokerirasitukseen, <u>synn</u> jännitys, Ohjaus Kelan videoihin ja perhevalmenusmateriaalien pariin + MLL Parista perheeksi, Neuvokaspe <u>re</u> sivuston esittely, itsemittauspi steiden	T A Y S  /  T E R V E Y S T A L O	<u>Vanhemmuudentunnust</u> rv.22->, raskaustodistus, ohjaus Kelan videoihin, <u>tarv</u> synnytys jännitys, imetys, mielikuvavauva, <u>tarv</u> ohjaus sokerirasitukseen, itsemittauspi steiden kautta RR, paino, U- <u>gluk</u> , U- <u>prot</u> . Kohdun palpaatio, sf-mitta, sikiön sykkeet	Raskauden kulku, Riskiraskauden merkit, ( <u>tarv</u> vanhemmuuden <u>tunnust</u> rv.22->), Anti-D <u>tarv</u> , itsemittauspi steiden kautta RR, paino, U- <u>gluk</u> , U- <u>prot</u> . Kohdun palpaatio, sf-mitta, sikiön sykkeet	Raskauden kulku, ( <u>tarv</u> Riskiraskauden merkit, sikiön liikelaskenta, Anti-D <u>tarv</u> , mielikuvavauva, imetys itsemittauspi steiden kautta RR, paino, U- <u>gluk</u> , U- <u>prot</u> . Kohdun palpaatio, sf-mitta, sikiön sykkeet	Itsemittauspi steiden kautta RR, paino, U- <u>gluk</u> , U- <u>prof</u> . Raskauden kulku, lähestyvä synnytys, <u>synnytystapa</u> -arvio	Lähestyvä synnytys, imetys, <u>tarv</u> yliaik <u>lähete</u> , riskiraskauden oireet ja <u>tarv</u> tihennetyt käynnit, itsemittauspi steiden kautta RR, paino, U- <u>gluk</u> , U- <u>prof</u> . Kohdun palpaatio, sf-mitta, sikiön sykkeet	Kokemus synnytyksestä ja siitä palautuminen, imetys, vauvanhoito	Itsemittauspi steiden kautta RR, paino, Hb edeltävästi lapsen käynnillä. <u>tarv</u> ohjaus sokerirasitukseen

# Äitiysnla jatkuu **LUONNOS**

			rv 9+0-11+6		kautta RR, paino, U-gluk, U-prot. Kohdun palpaatio, sikiön sykkeet								
<b>käytettävät lomakkeet</b>		iPana äitiyden esitietolomakkeet			Laajan tarkastuksen lomakkeet, ohjaa asiakas täyttämään seur. käynnille. Hyvä synnytyskysely		<u>iPana-äitiyden</u> Hyvä synnytyskysely						
<b>digiohjaus</b>		<u>Raskaus- ja vauva-ajan mielen hyvinvoinnin omahoito-ohjelma</u>			<u>Parisuhteen omahoito-ohjelma</u>		<u>Tarv. Synnytyspelon omahoito-ohjelma</u>						<u>Tarv. äidille ohjaus Raskausdiabeteksen jälkeen - verkkokurssi - Diabetesliitto</u>
<b>jaettava materiaali</b>									Info GBS-seulasta		Jaksopalautelinkki tai QR-koodi raskausajasta		

# Terveystarkastukset lastenneuvolassa (THL)

Lastenneuvola tarjoaa säännölliset, erityisesti vauva-aikaan painottuvat terveystarkastukset kouluikään asti. Laajat terveystarkastukset ajoittuvat lapsen 4 kuukauden, 18 kuukauden ja 4 vuoden ikään ja niihin kuuluu sekä terveydenhoitajan että lääkärin terveystarkastus.

Laajoissa terveystarkastuksissa käsitellään lapsen terveyteen, kasvuun ja kehitykseen sekä mahdollisiin erityistarpeisiin liittyviä seikkoja ja huomioidaan koko perheen hyvinvointi. Laajoihin terveystarkastuksiin pyydetään myös varhaiskasvatuksen laatima kuvaus lapsesta, mikäli lapsi on varhaiskasvatuksen piirissä. Osa terveystarkastuksista voidaan järjestää myös ryhmämuotoisesti.

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

Ajankohta	Laaja terveys-tarkastus	Lääkärin-tarkastus	Terveydenhoitajan tarkastus	Terveydenhoitajan tekemä suun arvio
0–1 viikkoa	Ei	Ei	Kyllä (kotikäynti)	Ei
1–4 viikkoa	Ei	Ei	kyllä	Ei
4–6 viikkoa	Ei	kyllä	kyllä	Ei
2 kuukautta	Ei	Ei	kyllä	Ei
3 kuukautta	Ei	Ei	kyllä	Ei
4 kuukautta	kyllä	kyllä	kyllä	Ei
5 kuukautta	Ei	Ei	kyllä	Ei
6 kuukautta	Ei	Ei	kyllä	Ei
8 kuukautta	Ei	kyllä	kyllä	Ei
(10 kuukautta)	Ei	Ei	(kyllä)	Ei
12 kuukautta	Ei	Ei	kyllä	kyllä tai 18 kk

Ajankohta	Laaja terveys-tarkastus	Lääkärin tarkastus	Terveydenhoitajan tarkastus	Suun terveystarkastus
1.5 vuotta	kyllä	kyllä	kyllä	Ei
2 vuotta	Ei	Ei	kyllä	kyllä tai 1 vuotta
3 vuotta	Ei	Ei	kyllä	kyllä tai 4 vuotta
4 vuotta	kyllä	kyllä	kyllä	Ei
5 vuotta	Ei	Ei	kyllä	kyllä tai 6 vuotta
6 vuotta	Ei	Ei	kyllä	Ei

# Vauvaikä LUONNOS

<b>Lapsen ikä</b>	Kotikäynti tai yöplä:ssä 1-2 vko synnytyksen jälke-	2-4 vko, TH	6-8 vko TH + lääkäri	2kk yg/ ryhmäneuvola	3kk TH	4kk TH + lääkäri laaja	5,5 kk TH	6kk ryhmäneuvola	8kk TH + lääkäri
<b>aika, sis. kirjaamisen</b>	60-90 min + matka-aika	60 min	20 + 30 min TAI yhteisvastaa notto 30 min	60 min	60 min (-75 min)	20min th + 30 min lri TAI yhteisvasta- notto 30 min	60 min	90 min	20 th + 30 min lri TAI yhteisvasta- notto 30 min
<b>käynnin sisältöä</b>	Kokemus synnytyksestä ja siitä palautuminen, vauvan kasvu ja vointi, imetus, vauvanhoito	Vauvaperheen arki, imetus, lapsen kasvun ja kehityksen seuranta, äidin palautuminen synnytyksestä , tarv. äidin ohjaus sokerirasituks- een 6-12vk synnytyksestä	Aloitetaan rokotusohjelma	Kasvu, jos siinä erityistä tai lääkärikäynnistä useampi viikko	Perheen kuulumiset, lapsen kasvu ja kehitys, imetus, rokotukset  Mikäli 4kk ei ole yhteisvo- niin keskustelu laajan tark.lomakkei- den aiheista		Vanhempien jaksaminen, tukiverkosto, lapsen kasvu ja kehitys, imetus, kodin turvallisuus, hampaat rokotukset	Perhepolku ryhmäneuvola  (yksilövo vain mikäli yksilöllinen seuranta/ tuen tarve)	Kasvu ja kehitys, Kuulo: pienoisaudiometri
<b>käytettävät lomakkeet</b>					Laajan tarkastuksen lomakkeet	Laajan tarkastuksen lomakkeet			
<b>jaettava materiaali</b>	Jaksopalautel- inikki tai gr- koodi raskausajasta							<a href="#">Perhepolku- verkkokurssi vanhemmille - Perhepolku®</a>	



# 1-6 v LUONNOS

Lapsen ikä	<u>1v</u> TH	<u>1v</u> 3-6 kk TH laaja	<u>1,5v</u> lääkäri laaja	2,5 v TH	<u>3v</u> Digihoitopolku!	<u>4v</u> TH laaja	<u>4v</u> 3-6kk lääkäri laaja	5,5 v TH (5 ja 6) yhdistetty käynti!
aika, sis. kirjaamisen	60 min	60 min / yhteisvo	30 min (20min) / yhteisvo	60 min		90 min	30 min (20min)	60 min
käynnin sisältöä	Perheen kuulumiset, ravitsemus, lapsen kehitys, kasvu, rokotukset, äidin ohjaus <u>tarv.</u> sokerirasitukseen	Keskustelu lomakkeiden pohjalta, ravinto, kasvu, hampaat, kehitys, rokotukset	<u>Yhteisvo</u> th + lri tai erikseen	<u>Lene</u> 2.5-3v lähinäkö, kuulo: vanhempien havainnot, perheen kuulumiset, ravinto, uni, puheen kehitys, <u>motoriikka</u> , <u>kasvu</u> <u>Ohjaus ole läsnä lapsellesi</u>	Vain <u>tarv.</u> käynti <u>vo:lla</u> <u>Ns digitaalinen vastaotto ohjataan digialustoille kyselylomake joka ohjaa tarvittaessa vastottokäynnille.</u>	Kuulo: vanhempien havainnot + audiometri, <u>Lene</u> <u>4v</u> lähi- ja kaukonäkö, RR, kasvu, keskustelu lomakkeiden pohjalta, ravinto, uni, kastelu	Voimaperheet palautteen tarkastelu	Puheen Lumiukkoseula Kasvu, neuvolan rokotusohjelman päättäminen, lähinäkö, kuulo <u>audiometrilla</u>
käytettävät lomakkeet	Leikki-ikäisen ruokavalio	Laajan tarkastuksen lomakkeet Päiväkodin yhteistyölomake	Laajan tarkastuksen lomakkeet Päiväkodin yhteistyölomake		<u>Asiakaskyselylomake</u> <u>käyntitarpeesta</u>	Laajan tarkastuksen lomakkeet Päiväkodin yhteistyölomake	Laajan tarkastuksen lomakkeet Päiväkodin yhteistyölomake	<u>Tiedonsiirtokaav.</u> <u>&amp; VAKA ja Kyselylomake asiakkaalle 6v</u>
digiohjaus	<u>Tarv.</u> äidille ohjaus <u>Raskausdiabeteksen jälkeen - verkkokurssi - Diabetesliitto</u>	<u>Tarv.</u> <u>Parisuhteen omahoito-ohjelma</u>	<u>Perhepolku-verkkokurssi vanhemmille - Perhepolku®</u>		<u>3v (ohjaus 2,5 v)</u> <u>Voimaperheen Ole läsnä lapsellesi vanhemmuusohjelmaan</u>			<u>Perhepolku-verkkokurssi vanhemmille - Perhepolku®</u>
jaettava materiaali	Katse Taaperoon tutkimus  Jaksopalautelinkki tai qr-koodi vauvavuoden ajalta neuvolasta					<u>4v</u> Voimaperheet		Jaksopalautelinkki tai qr-koodi neuvola-ajasta